

PRIMA SETTIMANA

1. Lun 31 maggio 2021

Costruzione, finalizzazione.

Prima parte: attivazione da concludere con 8' di partita iniziale in campo 50 x 50 mt

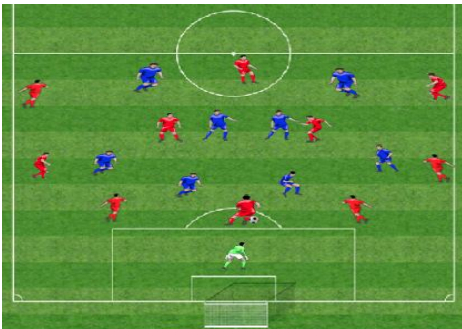
- Rubbi Perinot Gasparini, Sciortino Galli Xepa, Sartori Pilotto
- Luange Carletti Scremin, Danielli Fornasaro, Radoni Campion Sattin

Seconda parte: suddividere la squadra in due gruppi.

1'30" SSG 4>4 in campo 45 x 25 mt; 4 squadre: 2 lavorano e 2 recuperano (1/1), ripetiamo 6/8 volte per gruppo, si scontreranno sempre le stesse in quanto devono recuperare dopo ogni partita.

Terza parte: gruppo unito.

4'+4' (rec. 1') partita a tema per la costruzione e la difesa preventiva (campo 50 x 50 mt). La squadra rossa partendo dal portiere guadagna 1 punto ogni volta che raggiunge la zona di meta attraverso conduzione o passaggio. La squadra blu, oltre a difendere la zona di meta, guadagna 3 punti se recupera palla e realizza un gol. Al termine dell'azione, l'allenatore può giocare un secondo pallone su uno dei giocatori rossi arretrati.



Conclusione: 6'+6' partita finale in campo 50 x 50 mt

2. Mar 1° giugno 2021

Manovra e finalizzazione, pressing.

Prima parte: 15' attivazione da concludere con 8' partita iniziale in campo 50 X 40 mt

- Rubbi Scremin, Brusaglin Sciortino, Radoni Sartori Sattin
- Luange Carletti Xepa, Danielli Galli, Campion Pilotto

Seconda parte. Suddivisione della squadra in due gruppi.

1) 12' SSG (Simo) per inserimento e 1vs1 con il portiere (con limite di tempo) in campo 20 X 20 mt. Le 2 squadre giocano per attaccare la linea di meta. 2 modi per superare questa linea:

- entrare in conduzione
- inserimento (non possono essere già dentro/fuorigioco)

Una volta entrati in zona franca, hanno 3 secondi per andare al tiro vs portiere.

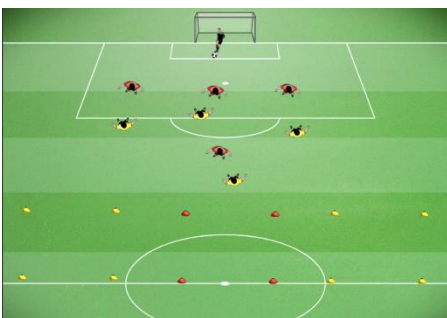


2) 12' lavoro col prof: eccentrica + esplosiva.

Poi i 2 gruppi invertono i compiti.

Terza parte. Gruppo unito

4'+4' partita a tema in campo 50 x 40 mt (Simo): attacco all'area di rigore per gli attaccanti; per i difensori, consolido e attacco diretto.



La squadra gialla gioca per finalizzare con combinazioni offensive in attacco all'area di rigore. La squadra rossa gioca per riconquistare la palla. Dopo 3 passaggi, cerca di servire un compagno con un lancio dentro ad una zona di meta posta in prossimità della metà campo.

Poi i 2 gruppi invertono i compiti.

Conclusione: 6'+6' partita finale in campo 50 x 40 mt

3. Merc 2 giugno 2021

Riposo.

4. Gio 3 giugno 2021

Finalizzazione, pressing, transizione.

Prima parte: 15' attivazione col prof, da concludere con **test velocità**.

- Rubbi Perinot Scremin, Brusaglin Galli Sciortino, Sartori Sattin
- Luange Carletti Gasparini Xepa, Danielli, Radoni Campion Pilotto

Seconda parte. Gruppo unito.

4x3' partita a tema per il tiro in porta come in figura, con 3 jolly.



Terza parte. Gruppo unito.

2x4' partita a tema in campo 50 x 50 mt: **difesa e transizione**. Quando perdo palla, devo gestire la prima pressione (riconquista prima che gli avversari facciano 3-5 passaggi) e il ripiegamento nella nostra metà campo (difesa di reparto).

Partita azione-reazione.



Conclusione: 2x6' partita finale in campo 50 x 50 mt

5. Ven 4 giugno 2021

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 10' attivazione libera, da concludere con 8' partita a metà campo

- Rubbi Scremin, Brusaglin Danielli Sciortino, Sartori Sattin
- Luange Perinot Xepa, Galli, Radoni Campion Pilotto

Seconda parte. Suddivisione della squadra in due gruppi.

30' tecnica, col gruppo diviso tra Gigi Capuzzo e Damiano Longhi

Conclusione: 2x6' partita finale in metà campo

Sabato 5 giugno 2021

Legnago – Padova: pareggiata 2-2

SECONDA SETTIMANA

1. Lun 7 giugno 2021

Prima parte: 15' attivazione col prof, da concludere con partitelle a campo ridotto (2x3' in campetti 20x25 mt)

- Perinot Scremin, Brusaglin Galli Sciortino, Sartori Sattin
- Rubbi Gasparini, Luange Danielli Xepa, Radoni Campion

Seconda parte. Gruppo unito.

2 x 6' partita a tema in campo 40x35 mt: partita normale con sponde. Due squadre giocano nel campetto, 2 stanno fuori a fare le sponde.

Conclusione: 3x6' partita finale in campo 40x35 mt

2. Mar 8 giugno 2021

Martedì.

Manovra, pressing, tecnica per ruolo.

Prima parte: 15' attivazione da concludere con 8' partita iniziale in campo 40x35 mt

- Perinot Gasparini, Luange Danielli Sciortino, Sartori Sattin
- Rubbi Scremin, Brusaglin Galli Xepa, Radoni Campion

Seconda parte. Suddivisione della squadra in due gruppi.

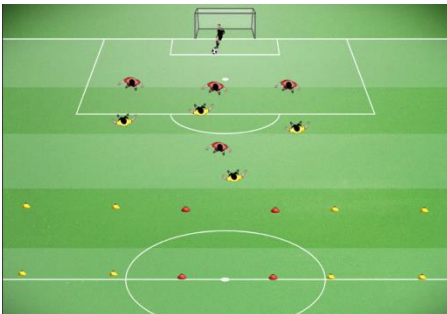
1) 12' tecnica e duelli

2) 12' lavoro col prof: prevenzione

Poi i 2 gruppi invertono i compiti.

Terza parte. Gruppo unito

2x4' partita a tema in campo 40x35 mt (Simo): attacco all'area di rigore per gli attaccanti; per i difensori, consolido e attacco diretto.



La squadra gialla gioca per finalizzare con combinazioni offensive in attacco all'area di rigore. La squadra rossa gioca per riconquistare la palla. Dopo 3 passaggi, cerca di servire un compagno con un lancio dentro ad una zona di meta posta in prossimità della metà campo.

Conclusione: 2x8' partita finale in campo 40x35 mt

3. Merc 9 giugno 2021

Riposo.

4. Giovedì 10 giugno 2021

Fase difensiva, transizioni, movimenti preventivi.

- Perinot Gasparini, Luange Danielli Sciortino, Sartori Sattin
- Rubbi Scremin, Brusca Gallinelli Xepa, Radoni Pilotto Campion

Prima parte: 15' attivazione con Matteo, da concludere con **...'** partita in campo ... mt + lavoro di reattività-rapidità con il prof.

Seconda parte. Gruppo unito.

...' possesso palla a 3 squadre come in figura in campo ... mt: dentro il quadrato le due squadre si marcano a uomo e devono mantenere il possesso della palla con l'aiuto della terza squadra, i cui giocatori stanno fuori dal quadrato e giocano a 2 tocchi



Terza parte. Gruppo unito.

...' SSG in campo ... mt: marcatura 1vs1 a tutto campo + un jolly (che gioca a 2-3 tocchi). Una squadra per il gol, una per la meta, entrambe con l'aiuto del jolly.



Conclusione: **...'** partita finale in ... mt

5. Ven 11 giugno 2021

Sviluppi e finalizzazione.

Prima parte: 10' attivazione libera, da concludere con ...' partita in campo ... mt

- Sciortino Zanforlini x Scremin, Pedron Fornasaro Xepa, Pilotto Campion
- Louange Rubbi Montalto, Bruscatlin Bacci Danielli, Radoni Sartori Sattin

Seconda parte. Suddivisione della squadra in due gruppi.

30' tecnica, col gruppo diviso tra Gigi Capuzzo e Damiano Longhi

Terza parte. Gruppo unito.

... ' partita a tema in campo ... mt (Simo). Partita secondo i nostri principi:

- palla rasoterra (eccezione cambio gioco, traversone, cross). Cambio palla ogni volta che si alza;
- ricerca della zona di rifinitura o dell'assist zone.

Goal doppio se il goal avviene da uno di questi due principi.

Conclusione: ...' partita finale in campo... mt

Sabato 12 giugno 2021

Padova - Pergolettese: vinta 8-0

Finiamo secondi, a 4 punti dall'Albinoleffe, con 29 punti fatti in 14 partite, frutto di 8 vittorie, 5 pareggi ed una sconfitta (come l'Albinoleffe), 40 gol fatti (secondo miglior attacco) e 20 subiti (terza miglior difesa).